RECOMENDACIONES GENERALES.

El centro cuenta con medios de extinción, señales y planos de evacuación, según normativa de emergencias. Familiarízate con ellos y si tienes alguna duda ponte en contacto con el responsable del centro para obtener la información que precises.

Recuerda: Hay que fijarse en la **señalización** y los **planos** de evacuación de tu zona.

Si detectas un incendio o accidente:

- Mantén la calma y no grites.
- Avisa inmediatamente a un trabajador/a del centro e infórmale de la situación, para que verifique la emergencia y active el Plan de actuación del centro.
- Ponte a disposición del responsable de tu zona en la actuación ante emergencias del centro.

Si detectas una emergencia muy grave, y no localizas a ningún trabajador/a del centro llama al 112, para que te indiquen como actuar.

Normas de actuación ante un incendio.

- Si al salir de la dependencia donde te encuentre hay humo o gases en las zonas de paso, circular agachado e incluso a gatas y proteger la nariz con un pañuelo húmedo.

Recuerda: El humo tiende a ir hacia arriba.



- Si todo está inundado por humo, permanece en tu ubicación, informa de tu presencia teléfono, y por señas a través de las ventanas para llamar la atención del exterior, cierra las puertas y ventanas, colocar trapos mojados en las juntas de las puertas, para evitar la entrada de humo.

Recuerda: El fuego se aviva con las corrientes de aire.

- Si mi ropa o la de otra persona se incendian, lo mejor es rodar por el suelo para sofocar las llamas o cubrirse con una manta o abrigo.

- Antes de salir o entrar en una habitación, se debe verificar que la puerta no esté caliente, en caso afirmativo, es probable que haya fuego al otro lado.



- Jamás utilizar los ascensores o montacargas en caso de evacuación por un incendio.

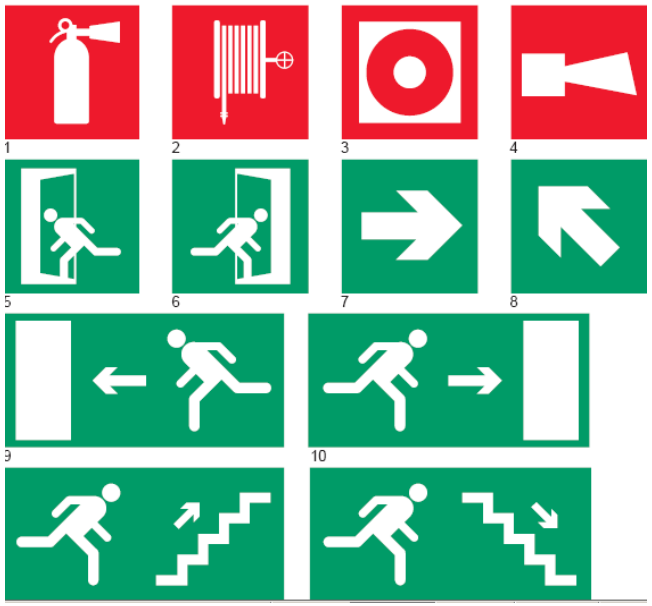
Normas de actuación ante una evacuación.

- Al oír la sirena o alarma, únete al grupo de evacuación más próximo, debes seguir las indicaciones del responsable del grupo o del Equipo de Emergencias del centro en todo momento.
- En ningún caso se recogerán objetos personales, evitando demoras u obstáculos. Ni se volverá hacia atrás.
- Al salir a las vías de evacuación, hazlo ordenadamente, en fila, pegado a la pared, con rapidez, pero nunca corriendo, empujando o gritando.
- El último en salir de cada dependencia: cerrará la puerta y apaga las luces.

•Una vez desalojado el edificio, los grupos permanecen unidos y se concentrarán en diferentes lugares exteriores, previamente designados como puntos de encuentro según el Plano de tu aérea. Los alumnos siempre estarán bajo el control del Personal responsable, quien comprobará la presencia de todos los integrantes de su grupo e informará de ello al responsable de la evacuación de ese centro.

•No se utilizarán en este simulacro otras salidas que no sean las normales del edificio. No se consideran como salidas para este simulacro, ventanas, puertas a terrazas, patios interiores, etc. En caso de existir escaleras de emergencia, éstas se utilizarán con objeto de comprobar su accesibilidad y buen funcionamiento.

SEÑALIZACIÓN DE ENERGENCIAS Y SIGNIFICADO.



1.- Extintor
2.- Manguera
3.- Pulsador
4.- Alarma sonora
5.- Ruta de evacuación
6.- Ruta de evacuación
7.- Ruta de evacuación
8.- Ruta de evacuación
9.- Ruta de evacuación
10.- Ruta de evacuación



INFORMACIÓN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA EN VISITAS A CENTROS EXTERNOS DENTRO DE LA ACTIVIDAD DOCENTE.

Castilla-La Mancha

Consejería de Educación, Cultura y Deportes